

2026年1月11日

学 校 長
サッカーチーム顧問
3種登録チーム代表
保 護 者 各位

オホーツク地区サッカー協会
会 長 榊 原 尚 行
技術委員長 渡 辺 翔 太
U18女子担当 山 本 悠 司

第3回女子トレセン U 18 開催のご案内

寒冷の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より当協会の事業におきまして、ご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、下記の要領で女子トレセン U18 を行います。是非参加頂きますようお願い申し上げます。今回は斜網エリアトレセン U13/14 と合同でトレーニングを実施します。また、女子選手 U12（現小学6年生の女子選手）も合同で練習を行いたいと思います。

なお、保護者の方々におかれましては、選手の参加に関わりまして大変お世話になりますが、よろしくお願い致します。

記

1 趣 旨 オホーツク地区全体の競技レベル向上のために、選手の発掘、育成を目指す。
指導者の指導技術向上の場とする。

2 期 日 2026年1月25日（日）

3 会 場 美幌北中学校体育館

4 内 容 トレーニング・ゲーム

5. 集合・解散 【集合時間】13:00 【解散予定】15:30

集合・受付	～13:00
準備・W-up	13:00～13:10
Tr. GAME	13:10～15:20
片付け・解散	～15:30

6 スタッフ チーフ 山本 悠司（津別中）
コーチ 長谷川 伸（訓子府中）、関口 航太（網走桂陽高校）

7 持 ち 物 シャツ・ハーフパンツ・レガース・ボール（名前を書き、空気を入れましょう）

フットサルシューズ・着替え・タオル・飲み物・参加費

※5号球をこちらで数球用意します。小学6年生で5号球を持っていない選手がありましたら、当日使用してください。

8 参 加 費 500円

9 参加選手の集約について

- 下記のQRコードを読み取り、出欠報告をしてください。

欠席する場合も必ず回答して下さい。

【今回の氏名報告〆切は、1月20日（火）】



※当日の欠席等については、チーフ：山本 悠司【携帯】080-1860-5859 へ連絡ください。

- ## 10 その他の
- 保護者の方々におかれましては、将来有望な選手の育成の趣旨をご理解いただき会場への送迎などをお願い致します。
 - トレセン活動においては、けがの無いように配慮致しますが、万一けががあった場合の責任については、こちらでは負いかねますので、ご家庭で傷害保険等に加入されますようお願い致します。
 - 健康状況が思わしくない場合は、無理に参加をせずに自宅で安静にするようお願い致します。
 - 荒天等で当日のトレセンを中止する場合は、地区協会ホームページにて朝 6:30 までに掲載します。

【連絡先】

オホーツク地区サッカー協会技術委員会女子トレセン担当 山本悠司【携帯】080-1860-5859