

2018/2019 遠紋エリアトレセン通信

遠紋エリア U13/14

チーフ 穴田大樹



日 時 2月24日(日)

場 所 佐呂間町体育館

参加選手 32名

参加指導者 3名

トレーニングテーマ : ビルドアップ

<トレーニングメニュー>

W-up

○パス&コントロール

Tr.1

○4対4+1F

Tr.2

○5対5+2s(3ゴール)

GAME

○5対5+2GK

遠紋エリアで行っているウインターリーグの様子から、フィジカル面、パス&コントロールの質など、4月からの全体的な技術の向上が見えています。そのため、2月はビルドアップをテーマにしてトレーニングを行いました。ビルドアップは、パス&コントロールの質が低ければ、ボールロストにつながり、実際のゲームでは、失点に直結してしまいます。ウォーミングアップでは、動き出しのタイミング、ボールの置き所をポイントとし、パス&コントロールの質の向上を目指しました。選手も意識を高く持って取り組んでくれたため、みるものが増やしながらボールを動かすことが少しずつできていたと感じています。ト

レーニング、ゲームを通じ、GKを含めながら安定したポジションを行う意識を持てる選手が多かったと思っています。しかし、縦パスが入った瞬間の連動性やボールがない時の関わる意識を持っていないことが課題として残りました。また、フットサルの期間が長かったこともあり、GKを含めたポジショニングに戸惑う選手も多かったことが印象的です。各チームでも外に向けての準備を進めていく時期かと思います。GKを含め、チーム全体で攻撃へのイメージを共有し、状況に応じたパス&コントロールを行いながらビルドアップができるよう、各チームでも取り組んでいってほしいと感じています。

次回のトレーニング予定

日にち 未定

場 所 未定

時 間 未定

☞ 悪天候による中止等の連絡については練習開始時間の2時間前をめどに網走地区サッカー協会 HPトップ画面に記載します。(記載がなければ予定通り行う予定です)

