

(テーマ) 守備

□トレーニング内容

- ▼W - UP : パス&コントロール
- ▼Tr.1 : 3 対 3+2 サーバー
- ▼Tr.2 : 2 対 2+2 対 2+GK
- ▼Game

□成果

- ・ボールと相手を同一視できるようになってきた。
 - ・オフの時のポジショニングが良くなってきた。
 - ・第 1DF の対応を観て、第 2DF の対応ができる場面が増えた。
- ※ただし、狭い中（体育館）で行っているため、第 1DF のアプローチが効果的でない場面もあった。つまり、第 1DF の寄せが甘い中でも相手が焦って縦パスを入れ、第 2DF のところで奪えるシーンがあった。

□課題

- ・アプローチの質。相手にとってプレッシャーになっていない。もう一步寄せる必要がある。
- ・囲い込んで奪う意識。縦パスが入っても、戻って奪う意識がない。
- ・アプローチの質を維持し続けること。意識付けと体力面。
- ・オンの対応。ボールを奪い切る意識。

□その他

- ・攻守の切り替えが遅いので、攻から守、守から攻の切り替えをトレーニングしていく必要がある。
- ・選手間でコミュニケーションを取りながら、アプローチに行くタイミングやポジショニングを修正する場面が出てきた。今後も広げていきたい。