

ソサイチのルール

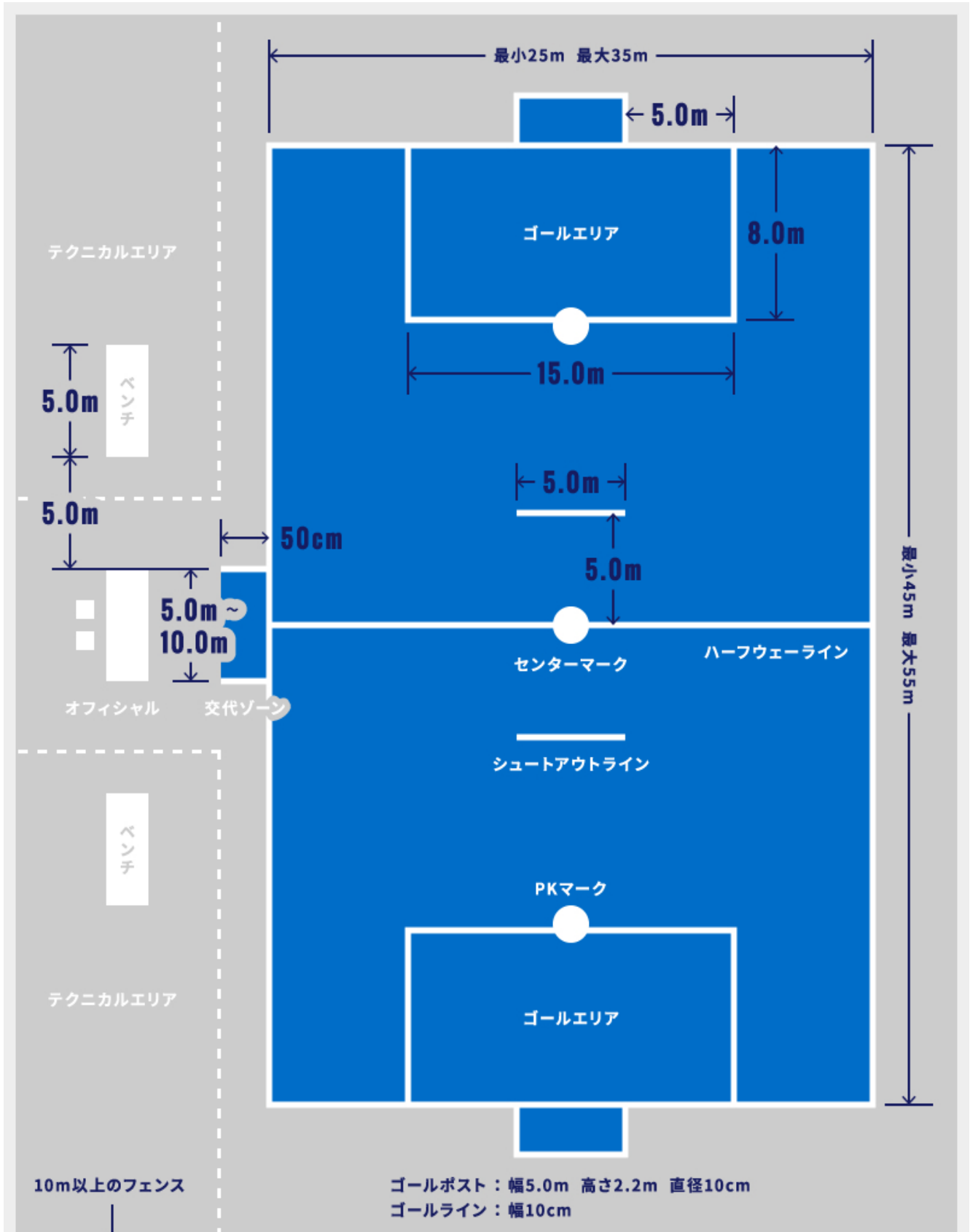
・ピッチサイズ

国際規格では、縦45～55m × 横25m～35mのピッチサイズです。

ペナルティエリアはゴールポストから左右に5mずつの幅、

ゴールライン中央から縦に8mのサイズです。

※ピッチサイズはグラウンド環境により、縦60m × 横40mまで認められます。



・ゴールサイズ

幅5m×高さ2.2mで行います。

※ジュニアサッカーゴール同等のサイズです。

・ボール

ソサイチ専用のローバウンド5号球を使用します。(本大会は、4号球を使用)

・キックオフ

キックオフの際、守備側の競技者は、スタートライン(ハーフウェイラインから7m)まで離れます。

キックオフボールは、どの方向に動かしてもよく、直接ゴールを決めることができます。

・オフサイド

ソサイチではオフサイドルールは適用されません。

・選手交代

交代をレフェリーに申し出る必要はありません。インプレー中は、交代ゾーンのみで交代が可能です。

ピッチ内の選手が交代ゾーンに完全に出るまで、代わりの選手がピッチ内に入ることが出来ません。

交代する際は、手渡しでビブスを受け渡します。違反した場合は、ピッチ内に入った選手が警告の対象となります。

・ゴールクリアランス

攻撃側のボールがゴールラインを割った場合、ゴールキーパーからのスローイングでリスタートします

・フリーキック(FK)

フリーキックの際の守備側の壁は7m離れます。

・スローイン

タッチラインを割った場合は、スローインで行います。

・コーナースロー

コーナークickに相当するものは、ソサイチではコーナースローで行います。

スローワーの両足はコーナーをまたぐことが必須です。

・選手数

ゴールキーパーを含めた7人制でおこないます

