

キッズサッカースクール

No.2

第3回スクール

3月31日（日）会場：北見市立体育センター 第2体育館

① 年中 9時受付 9:30～10:30

② 年長・小学1年生 10時45分受付 11:00～12:00

※4月は30日を予定しておりますが、オホーツク地区サッカー協会 HP のファミリーに掲載します。

スクールでは、サッカーを中心に様々な「動き」を身につけるトレーニングを！

年齢に合わせた身体を操るトレーニングが必要です。

基礎的な身体の動きづくり

視る能力を身につける

視たことを判断する

判断したことを動きにつなげる

「できた！」「やってみる！」と思える「自己肯定感」

「前向き」「考える力」の習慣化ができるような声掛けをしながら

エンジョイを大切にトレーニング（遊び）を行います。

当面の参加費用 無料

※水分補給・汗の始末ができるように準備してあげてください

5月以降にスポーツ保険費用・運営に係る会場費のためにワンコイン

（1回500円程度と考えています）

※スクールの日程は、オホーツク地区サッカー協会 HP のファミリーに掲載します

主催者：オホーツク地区サッカー協会 キッズ委員会

お問合せ オホーツク地区サッカー協会 キッズ委員会 北村浩一

携帯電話 090-2698-8583

fax 0157-25-3990 Email:atlas.1421.1421@gmail.com