

2019 オホーツク地区サッカー協会技術委員会
2種 U16 トレセン活動目標と計画

オホーツク 2種HP

令和元年 6月 5日
U16 監督 武田 健介

1 今年度の目標

- ・U16 秋季交流大会で2部リーグへの昇格を目指す。
- ・選手達の生き生きしたポジティブなトライを数多く引き出す。
- ・「日常から世界基準」をスタンダードにする。

2 今年度の重点課題

- ・守備の基本を理解させ、日常のトレーニングから全力でボールを奪う習慣を身に付けさせる。
- ・プレースピードを落とすことなく、的確な判断のもと、得点を奪いに行く姿勢を育てる。
- ・ハイプレッシャー、ハイスピードのゲーム展開においても簡単にボールを奪われないようポゼッションについて理解を深めさせ、得点を奪う姿勢を育てる。

3 スタッフ

- ・武田健介（B級、紋別） 石原康則（C級、北見工業） 五十嵐健一郎（C級、網走南ヶ丘）
田宮尚明（C級、網走南ヶ丘） 中井哲哉（D級、津別） 佐藤雄一郎（C級、北見柏陽）
田中克貴（C級、北見北斗）

4 活動日程とトレーニングテーマ（予定・計画）

日 時	曜 日	活動場所	トレーニングテーマ他
8/4	日	北海学園大学	守備の基本（チャレンジ&カバー）
8/17	土	北海学園大学	ビルドアップ
9/16	月	北海学園大学	ポゼッション
10/20	日	北海学園大学	トレーニングマッチ（vs 北見柏陽）
10/26	土	北海学園大学	20日（日）TMで判断し設定する／TM（vs 北見北斗）
10/27	日	えんがる球技場	26日（土）TMで判断し設定する／TM（vs 紋別）
11/2~4	金土日	札幌（SSAP）	U16 トレセン秋季交流大会

- ・交流大会後、U16 トレセン活動全般について選手から反省アンケートを実施する。
- ・開始、終了時間などの詳細については、近くなりましたら各高校へ連絡するとともに、オホーツク地区サッカー協会のHPにも掲載しますので、各自で確認してください。
- ・選手派遣や送迎等、保護者の皆様にはご負担おかけしますが、よろしくお願いいたします。
- ・秋季交流大会に向けての選手選考は、8/4（日）と8/17（土）のTRと、新人戦を観たうえで、総合的に判断します。9月からの活動は、秋季交流大会選出選手のみでTRをおこないます。
- ・U16 トレセン活動は、**1回のTRに500円の参加費**がかかります。また、**初回参加時には、「保護者同意書」を持参する**よう連絡をお願いいたします。

5 活動選手名簿

- ・16歳以下（基本的に高校1年生）で、昨年度のU15 トレセンに選出されていた選手及び顧問より推薦された選手とする。**各顧問は、別紙「顧問推薦選手」を7/19（金）までに 佐藤 までメールする。**
- ・10/20（日）で16名に絞り、以降のトレーニングで交流大会に向けて調整を図っていきたい。

以上